

***Bērns, kuru uzmundrina, iemācās uzticēties.***

***Bērns, kurš izjūt drošību, iemācās paļauties.***

***Bērns, kurš tiek mīlēts un apmīļots, iemācās pats mīlēt šajā pasaulē.***

Pie psihologa var nākt un runāt par jebko, kas Tevi satrauc, jo Tu atradīsi psihologa sejā atbalstu, viņš spēs Tev palīdzēt tavu problēmu risināšanā, Tevi nekritizēs, bet pieņems tādu unikālo un individuālo, kāds esi.

Sadarbībā ar Tevi, psihologs izmanto dažādas metodes - konsultēšanu, novērojumus, intervijas, testus, praktiskas nodarbības u.c. Psihologs palīdz klientam izprast un pārdomāt savu dzīves stilu, konstatēt tās likumsakarības, kas viņam traucējušas piepildīt savas ieceres.

Vai tas nozīmē, ka rezultāts būs uzreiz? Vairums problēmu prasa ilgstošāku laika periodu to risināšanai. Psiholoģiskā konsultēšana nav viegls process tāpēc, ka mums visiem ir grūti pārdzīvot emocionāli sāpīgu pieredzi vai mainīt savus ieradumus. Bet, ja tas aizsākts, rezultāti būs vērtīgi un ilgstoši.

Psihologs savā darbā pamatojas uz profesionālo Ētikas kodeksu, saskaņā ar kuru viņš neizplatīs Jūsu teiktos vārdus viņam – nodrošina konfidencialitāti.

Jūs varat nākt gan individuāli, gan aicināt mani uz klasi, piesakot kādu tēmu un sarunājot Jums izdevīgu laiku. Lai Jums veicas!

*Jūsu skolas psihologs – Nataļja*

***Bērns, kuru kritizē, iemācās nosodīt.***

***Bērns, kurs saņem pērienu, iemācās kauties.***

***Bērns, pret kuru izturas ironiski, iegūst netīru sirdsapziņu.***